

Riconosciuta con D.P.R. Lazio n° 1936 del 24/10/1995 e Legge Regionale del Lazio n° 22 del 1°Settembre1999 Affiliata alla FITel, attraverso la quale, è riconosciuta dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali, come Associazione di Promozione Sociale.

NB: Si rende noto ai soci partecipanti, che l'Associazione Isole, non risponde per eventuali disagi o danni, di qualunque natura, che dovessero verificarsi nel corso del soggiorno e del viaggio, essendo direttamente responsabile il fornitore del relativo servizio turistico, il quale cura direttamente l'organizzazione del viaggio. L'Associazione Isole riceve le proposte di viaggi vantaggiose e le diffonde tra i soci della RETE ISOLE, sarà cura degli interessati entrare direttamente in contatto con

l'offerente per la prenotazione e il relativo pagamento.

Realizzazione tecnica: FUADA TOUR Operator

Per informazioni ed eventuali prenotazioni rivolgersi direttamente a: FUADA -Tour Operator Sig-ra Carmen e Sig.

Adelet Tel *Tel. 06.40501946*. Ricordatevi di far presente che siete della RETE ISOLE.

Istanbul & Cappadocia

Dal 26 maggio al 2 giugno 2012 (8 giorni – 7 notti)

Un affascinante e singolare viaggio nel Paese che rappresenta punto di congiunzione tra Oriente e Occidente, sintesi che trova la sua massima espressione nella magnifica città di Istanbul ma che riscontrerete ad ogni passo durante questo tour: dalla sorprendente Cappadocia alle chiese rupestri, alle città sotterranee

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE

€ 925 ,00 (in camera doppia)

Supplemento singola: € 160,00

Riduzione adulti 3° letto: € 20,00

La quota comprende:

- volo di linea Turkish Airlines Roma / Istanbul / Roma in classe turistica
 - volo interno Izmir - Istanbul
 - franchigia bagaglio di kg 20
 - hotel categoria 4*
 - transfer da e per l'aeroporto all'estero
 - bus GT
 - sistemazione in camere doppie con servizi privati
 - trattamento di pensione completa dalla cena del 1° giorno alla prima colazione dell'ultimo
 - visite e ingressi specificati nel programma
 - guida parlante italiano durante tutto il tour
 - accompagnatore dall'Italia
- Assicurazione TOURIST PASS medico-bagaglio e annull.to viaggio (Per maggiori informazioni sulla polizza consultare: www.fuadatour.it)
- set da viaggio

La quota non comprende:

- bevande, mance ed extra alberghieri
- tasse aeroportuali (€ 85,00 circa)
- quanto non indicato alla voce "la quota comprende"

(Fino ad esaurimento disponibilità e al raggiungimento minimo di partecipanti)



dal 26 maggio al 2 giugno 2012

(8 giorni - 7 notti)

1° GIORNO: ROMA - ISTANBUL

Partenza da Roma FCO per Istanbul con volo Pegasus. Arrivo ad Istanbul. Il suo primo nome fu Bisanzio perché ondata da Byzas sul Bosforo, a cavallo di due continenti, attorno al Corno d'Oro. Costantino la consacrò capitale dell'impero nel 324 chiamandola prima Nuova Roma e poi Costantinopoli. Divenne Istanbul sotto gli ottomani. Oggi è una moderna ed efficiente metropoli con circa 15 milioni di abitanti!!! Trasferimento e sistemazione in Hotel 4*. Cena e pernottamento.

2° GIORNO: ISTANBUL

Prima colazione in hotel. In mattinata visita di Santa Sofia, voluta da Giustiniano nel 565 d.C. l'area dell'Ippodromo romano, la Moschea Blu, famosa per i sei minareti e le maioliche blu e la Moschea di Solimano il Magnifico, costruita circa mille anni dopo Santa Sofia ma simile nell'architettura. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio visita del Grand Bazar e tempo a disposizione. Cena e pernottamento in hotel.

3° Giorno: ISTANBUL - YALOVA - MANISA

Prima colazione in hotel. Mattina dedicata al proseguimento della visita alla città e ai suoi splendidi monumenti. Il palazzo di Topkapi, l'antica residenza dei sultani ottomani oggi trasformato in museo; consiste di quattro cortili. Nel primo cortile c'è la chiesa di Santa Irene dove si celebrò il II concilio ecumenico (381), una delle chiese più antiche, sorta come tempio pagano, e rifatta da Giustiniano, per dedicarla alla Divina Pace. Secoli di storia



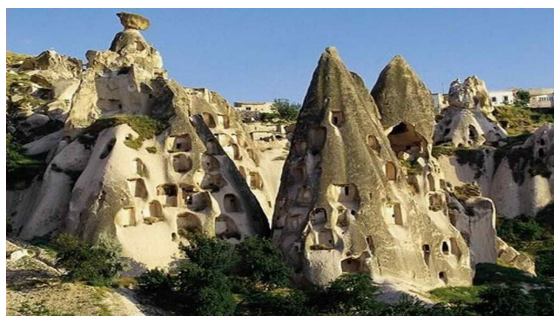
nei cortili sono in esposizione in varie sale da dove si osserva il mondo occidentale ed orientale. Le sale di porcellane, argenti, le armi, i vestiti dei sultani e le reliquie sacre musulmane sono i testimoni di un periodo fugace. Lasciando indietro i suoni di questa città intrecciati in modo vitale; partenza via Yalova attraversando il Mar di Marmara per Manisa. Arrivo in hotel. Sistemazione nelle camere. Cena e pernottamento

4° GIORNO: MANISA - EFESO - PAMUKKALE (DENİZLİ)

Prima colazione in hotel. Partenza per Efeso. Ai piedi di una collina c'è tutta l'antica città di Efeso. Lo splendore delle rovine supera ogni aspettativa, e si può dire che anno dopo anno, con i lavori di restauro, sempre più appare la magnificenza di questa antica e fiorente città. L'Odeon, piccolo teatro; la via dei Cureti con i suoi templi e le statue; la Biblioteca di Celso, costruita nel II. sec d.C., una delle più famose del mondo antico; la Via dei Marmi fiancheggiata dall'Agorà; la via Arcadiana che portava al porto; e il magnifico Teatro di 25 mila posti, che sembra ancora risuonare delle grida degli spettatori. Proseguimento per Pamukkale che accoglie con la sua cascata bianca di acqua pietrificata: a distanza sembra un castello di cotone ma è uno spettacolo straordinario!!! Ampie rovine attraversata da greggi di pecore dalla lana preziosa, segnalano la presenza di una ricca città romana con una grandissima necropoli. È l'antica città di Gerapoli, ricostruita nel 17 d.C.; patria del filosofo storico Epiteto. Sistemazione in hotel 4*. Cena e pernottamento

5° GIORNO: PAMUKKALE - KONYA - CAPPADOCIA

Prima colazione. Partenza per la Cappadocia via Konya, città legata al fondatore dei Dervisci, Mevlana Rumi, un mistico musulmano contemporaneo di San Francesco che insegnò l'amore e la tolleranza e la grande lode a Dio con la danza e il canto.



Si visita qui la sua tomba e il monastero con la caratteristica cupola a maioliche azzurre. Si prosegue per la Cappadocia, con breve sosta lungo il percorso al Caravanserraglio di Sultanhanı (sec XIII). Arrivo in Cappadocia in serata. Sistemazione in hotel 4*. Cena e pernottamento.

6° GIORNO: CAPPADOCIA

Intera giornata dedicata alla visita di questa regione, interessante sotto diversi aspetti: il suo fantastico paesaggio fatto di pinnacoli, torrette, coni, camini delle fate, funghi secoli di lavoro dell'acqua e del vento ...; poi la storia, perché le popolazioni hanno trovato opportuno costruire case scavando il tufo. Queste vallate furono abitate da monaci (anacoreti prima) raccolti qui dal IV secolo in poi e, soprattutto dopo l'invasione araba per difendersi. Troviamo quindi monasteri e chiese rupestri che ci narrano la nascita del cristianesimo attraverso forme ed affreschi di grande valore storico poiché rappresentano le uniche espressioni rimaste dell'arte monastica orientale del tempo. Il terzo aspetto è quello teologico, legato alla presenza dei Padri della Chiesa e alle loro opere nel IV secolo: Basilio di Cesarea, Gregorio di Nazianzo e Gregorio di Nissa. Si visiterà: il museo all'aperto di Göreme con le chiese rupestri ricche di affreschi, Uçhisar, la valle di Avcılar, Pasabag (camini delle fate) e la città sotterranea di Saralı. Rientro in albergo, cena e pernottamento.

7° GIORNO: CAPPADOCIA - ANKARA - BOLU

Prima colazione in hotel. Possibilità di partecipare facoltativamente ad un giro in Mongolfiera sulle valli della Cappadocia per vivere un'esperienza particolare. Partenza per Ankara via Lago Salato. All'arrivo visita del Museo delle civiltà anatoliche. Ancyra, l'antica Ankara, narra la storia di questo Paese, con vasta testimonianza della presenza Ittita. Gli Ittiti divennero un grande impero, fino a conquistare Babilonia nel 1600 e a dare parecchi fastidi all'Egitto. Si parla di loro nella Bibbia all'epoca dei Patriarchi. L'arrivo dei 'Popoli del mare' segnerà la loro fine. Dal rimescolamento delle etnie nacquero i Frigi e i Lidi. Nel III sec. a.C. arrivarono popolazioni celtiche dalla Gallia, popolo bellicoso; vi si insediarono e si espansero sull'altopiano; nel 25 a.C. divennero Provincia romana con capitale Ancyra dal passato ottomano. Al termine delle visite proseguimento per Bolu e sistemazione in hotel 4*. Cena e pernottamento.

8° GIORNO: BOLU - ISTANBUL - ITALIA

Prima colazione in albergo. Dopo la prima colazione partenza per aeroporto di Istanbul. All'arrivo disbrigo delle formalità di imbarco e partenza per Italia.

